



ZDRAVÝ
ŽIVOT

CEREÁLIE A LUŠTĚNINY

Katalog pro všechny, kterým záleží na tom, co jedí.

- Celozrnné cereálie
- Speciální cereálie
- Kaše z ovsu a rýže
- Chlebové směsi
- Luštěniny



VÁŽENÍ OBCHODNÍ PŘÁTELE, MILÉ DÁMY A PÁNOVÉ,

VÍTEJTE U STRÁNEK NAŠEHO KATALOGU. RÁDI BYCHOM VÁM PŘEDSTAVILI CEREÁLIE, BIO PRODUKTY A LUŠTĚNINY, KTERÉ VYRÁBÍME POD ZNAČKOU SEMIX ZDRAVÝ ŽIVOT.

SEMIX PLUSO, spol. s r. o. je výhradně českou výrobní potravinářskou firmou a na trhu působí již od roku 1995. Na samém počátku 90. let založili tři čtyřicátníci v Opavě malou pekárnu SEZAM. Zprvu malé pekařství začalo vyrábět netradiční pečivo, které český člověk do té doby neznal. Před pekařstvím se každý den tvořila dlouhá řada a nově vznikající pekárny se ptaly po směsích, ze kterých SEZAM pekl. SEMIX (SEMínka + MIXovat) vznikl tedy jako míchárna směsí pro pekaře. Z několika tun se brzy staly tisíce. Šíře sortimentu se postupně rozrůstala s požadavky zákazníků. Vedle divize PLUSO - zaměřené na pekaře, tak vznikla i divize zaměřená na výrobu skutečně celozrnných cereálií, divize FOOD.

Objemy dodávané do maloobchodních sítí každoročně stoupají a sortiment se nadále rozšiřuje a inovuje. Byla pořízena nová výrobní linka pro úpravu cereálií. Skutečně celozrnné cereálie „Zdravý život“, jejichž základem jsou křupavé lupínky, vyrábíme unikátním procesem šetrného vaření. V zrnech zůstávají zachovány ty nejhodnotnější látky a cereálie Zdravý život tak mají vysoký obsah přirozené vlákniny, minerálních látek a živin.



Cereální linka



Míchárna sypkých směsí



Balírna výrobků



Skladovací prostory



Administrativní budova a výrobní hala společnosti



Veletrh Salima 2012



Tým Semix Pluso

Úsilí vývojových pracovníků ve společnosti Semix však nesměřuje pouze k cíli vyvinout chutný a funkční výrobek, ale rovněž výrobek poskytující konzumu-jícímu zákazníkovi co nejvyšší výživovou hodnotu. Jsou používány suroviny přirozeného původu nebo suroviny upravené vařením či sušením. Přednost mají celozrnné obiloviny a jiné zrniny s vysokým obsahem cenných látek.

Naše receptury jsou neustále zdokonalovány na základě nových poznatků z oboru. **Zákaznický servis je pro nás samozřejmostí.** V současné době směřuje většina naší produkce k zákazníkům v České republice. Exportujeme však i do evropských států (Polsko, Slovensko, Německo, Rakousko, Bulharsko...) a do zámoří (Kanada). SEMIX PLUSO má 120 zaměstnanců.

Jsmе držitelé celosvětově uznávaného certifikátu BRC Global Standard - norma, která je pro zákazníky zárukou nejvyššího standardu, kvality a hygieny. **Certifikát na produkci výrobků v BIO kvalitě** je pro nás samozřejmostí. Aby mohly být splněny náročné hygienické požadavky, a mohl být zajištěn trend zvyšování produktivity práce, bylo nutné věnovat více než 40 mil. Kč do rozšíření výrobních prostor a do nových technologií. Jednou z investic byla výstavba moderní skladovací haly o výměře 2773 m², která plně odpovídá přísným požadavkům na skladování surovin a hotových výrobků nebo výstavba nové výrobní haly. Ta spojuje všechny stávající haly a utvořila z našich výrobních prostor uzavřený komplex. Výroba v ní bude zaměřena převážně na úpravu a zpracování máku.

Velice si vážíme všech **tuzemských i zahraničních ocenění**, která jsme v poslední době získali. Vnímáme je jako uznání našeho dosavadního úsilí:

Rok 2012

- BETAchléb® z ječmene - čestné uznání generálního ředitele Veletrhy Brno, s.r.o. v soutěži ZLATÁ SALIMA 2012

Rok 2011

- Nejlepší novinka roku 2011 v soutěži Volba spotřebitelů na portále zdrave.cz – Müsli do ruky

Rok 2010

- Firma roku Moravskoslezského kraje
- Rebel roku Moravskoslezského kraje
- ZLATÁ SALIMA 2010 v kategorii Racionální a speciální potraviny – Müsli do ruky
- Vítěz soutěže TRENDY GoFUTURE – Müsli do ruky



Rok 2008

- ZLATÁ SALIMA 2008 v kategorii Speciální potraviny, racionální výživa – Diabetické müsli

Rok 2006

- Mezinárodní veletrh Food&Expo 2006 v Birminghamu, Nejlepší snídaněová cereálie – Křupavé ovesné lupínky

Naší podnikovou filosofií není jen vyrábět a dodávat kvalitní potravinářské výrobky, ale ctít přírodu a hodnoty, které nám dává a šetrně s nimi pracovat. Z pocitu nutnosti chránit přírodu a snahy pomoci zachovat její diversitu i krásu jsme od roku 2004 aktivní v oblasti ochrany přírody.



REVOLUČNÍ ŘEŠENÍ VE VÝROBĚ LUPÍNKŮ

Celozrnné cereálie zn. Semix Zdravý život jsou pro nás strategickým záměrem a směrem, kterým chceme soustředit svou pozornost do budoucna.

Při zpracování obilného zrna na křupavý lupínek využíváme zcela **unikátní – velmi šetrnou technologii** vaření, díky které nedochází k žádným ztrátám obalových vrstev zrna. Celý proces probíhá na výrobní lince, jež je světovým unikátem. Je poskládána ze čtyř nezávislých částí, které jsme si sami seřídili tak, aby byl celkový proces co nejšetrnější ke zpracovávané surovině. V dnešní době na ní standardně zpracováváme pšenici, oves, ječmen, pohanku, jáhly, špaldu.

Naše produkty jsou vyráběny výhradně z celých zrn. **Nepoužíváme extruzi.**

Celé zrna se nejprve vaří, poté lisuje a následně šetrně praží. Takto zpracované lupínky jsou pro lidský organismus mnohem lépe **stravitelné**, mají vysokou **nutriční hodnotu** a obsahují vysoký podíl **přirozené vlákniny**.

Pro výrobu používáme **pečlivě vybrané suroviny**, naše technologické vybavení je na špičkové úrovni. Věnujeme se vývoji a vzdělávání v oblasti nových trendů, pracujeme v souladu s BRC normami.

Vyrábíme CELOZRNNÉ cereálie.

UŽ VÍTE, V ČEM JSOU CEREÁLIE SEMIX ZDRAVÝ ŽIVOT TAK VÝJIMEČNÉ?

- jsou skutečně celozrnné
- od ostatních cereálií na trhu se odlišují velmi šetrnou technologií výroby umožňující maximálně uchovat zdraví prospěšné vitamíny a minerální látky
- obsahují vysoký podíl přirozené vlákniny
- mají křupavý vzhled a jemnou strukturu
- jsou lehce stravitelné



ZDRAVÝ ŽIVOT JE SKUTEČNĚ PRO KAŽDÉHO

Své zdraví si člověk dokáže téměř z 80 % ovlivnit sám. Jen zbývajících 20 % je dáno např. dědičností nebo zdravotnickou péčí. Abychom si mohli co nejdéle a nejlépe užívat radosti života, je potřeba pečovat o své zdraví zejména:

- pohybem, cvičením, sportem
- dostatkem spánku
- dobrou psychickou pohodou
- pestrou a vyváženou stravou s dostatečným množstvím vlákniny a vitaminů

VLÁKNINA

Vláknina jsou substance rostlinného původu, které nejsou rozkládány enzymy lidského trávicího ústrojí. Nejčastěji se zde zařazují celulóza, hemicelulóza a lignin, jež dohromady vytvářejí skupinu zvanou **hrubá vláknina**. Pokud k nim přiřadíme i pektiny, mluvíme o **vláknině potrav**.

Vedle prověřené **schopnosti** vlákniny **regulovat tělesnou hmotnost a hladinu naší energie**, působí **vláknina také preventivně proti rakovině tlustého střeva**, pomáhá **snížovat hladinu cholesterolu v krvi**, **příznivě ovlivňuje funkci trávicího ústrojí**. Její účinky jsou ještě efektivnější s dostatečným

příjmem tekutin. Na každých 10 kg hmotnosti lékáři doporučují vypít 0,4 l vody.

Mezi významné **zdroje vlákniny** patří **obiloviny, luštěniny, zelenina, ovoce** (z nichž nejvíce hrozny, rybíz, angrešt a další druhy bobulovitého ovoce).

VITAMINY

Vitaminy jsou organické látky nezbytné pro regulaci metabolických funkcí v buňkách a pro procesy uvolňující energii z potravin. Dělíme je na **rozpuštěné ve vodě** a **rozpuštěné v tucích**.

Vitaminy **rozpuštěné v tucích** zůstávají v těle uchovány **po delší období** (měsíce i rok), naopak vitaminy **rozpuštěné ve vodě** zůstávají (s výjimkou vitaminu B12) v lidském organismu **jen krátce**.

Vitamin B6: v kombinaci s kyselinou listovou po-

máhá **snížovat riziko ischemické choroby srdeční**, posiluje **imunitní systém**, **napomáhá při tvorbě červených krvinek, bílkovin v buňkách**, ale i při **uvolňování energie z energetických zásob organismu**;

Vitamin B12: vitamin je nezbytný pro **správné fungování nervové soustavy**, **zabraňuje chudokrevnosti**, spolu s kyselinou listovou **pomáhá zlepšovat paměť a schopnost koncentrace**;

Kyselina listová (vitamin B9): je nutný pro **obnovu a růst buněk**, podporuje **činnost imunitního systému**, **snížuje riziko srdečních chorob a rakoviny trávníku**. **Nedostatek kyseliny listové může způsobit anémii (chudokrevnost)**.

Zdroj:
<http://www.vlalnina.estranky.cz/>
interní zdroj spol. Semix



MÜSLI DO RUKY

MÜSLI DO RUKY - TO JSOU KŘUPAVÉ
KOUSKY VE TVARU OSMIČEK
JEDNA OSMIČKA = JEDNO SOUSTO

Müsli do ruky je vyrobeno ze skutečně celozrnných ovesných lupínek. Je to velmi chutná a zdravá alternativa sušenek, tyčinek či snacků. Skvělá svačina do práce, do školy, ke kávě, k televizi, ke sportu, pro návštěvu a nebo jen tak - když máte chuť na něco dobrého a přitom zdravého. Křupavé osmičky můžete jíst jen tak suché, případně s mlékem nebo jogurtem.



MÜSLI DO RUKY SE ZAHRADNÍM OVOCEM

Balení: 150 g, Karton 7 ks

- vysoký obsah přirozené vlákniny • 78 % ovesných vloček
- praktický tvar • skutečně celozrnný výrobek

Složení: Ovesné vločky (78%), cukr, maltodextrin, glukózový sirup, zahušťovadlo (arabská guma), ovocné kousky 1,8% (maltodextrin, koncentrovaná šťáva z černého rybízu a borůvek, pyré z ostružin a malin), aroma, sůl obohacená jódem.
Výrobek obsahuje alergen lepek.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1660 kJ / 397 kcal
Bílkoviny	9,7 g
Sacharidy	68,2 g
z toho cukry	13,2 g
Tuky	6,7 g
z toho: Nasycené mastné kyseliny	1,19 g
Nenasycené mastné kyseliny	5,53 g
Sodík	0,016 g
Vláknina	10,9 g

● Větší balení možné

ZDRAVÁ SVAČINKA PRO KAŽDÉHO



MÜSLI DO RUKY S LÍSKOVÝMI OŘÍŠKY

Balení: 150 g, Karton 7 ks

- 75 % ovesných vloček • skutečně celozrnný výrobek
- vysoký podíl přirozené vlákniny - 11,1 %, která je důležitá pro trávení • praktický tvar

Složení: Ovesné vločky, lískové ořechy (8 %), cukr, maltodextrin, glukózový sirup, zahušťovadlo (arabská guma), sůl obohacená jódem, aroma (oříšek).
Výrobek obsahuje alergen lepek a suché skořápkové plody.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1680 kJ / 403 kcal
Bílkoviny	12,4 g
Sacharidy	58,3 g
z toho cukry	13 g
Tuky	10,7 g
z toho: Nasycené mastné kyseliny	1,4 g
Nenasycené mastné kyseliny	9,3 g
Sodík	0,018 g
Vláknina	11,1 g

● Privátní značka možná

● Úprava příchutě možná



63,-

PŠENIČNÉ LUPÍNKY

ČOKOLÁDOVÉ S BANÁNOVOU PŘÍCHUTÍ

Balení: 500 g, Karton 6 ks

• vitamin B6 • vitamin B12 • kyselina listová • vysoký obsah přirozené vlákniny – 10,2 %

Složení: Pšeničné lupínky, cukr, 7 % čokoláda (cukr, kakaová hmota, kakaové máslo, máslový tuk, kakaový prášek, emulgátor sojový lecitin E322), maltodextrin, kakao, aroma (banán, vanilka), vitamin B6, vitamin B12, kyselina listová, sůl obohacená jódem.

Výrobek obsahuje alergen lepek, mléko a sóju.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1540 kJ/369 kcal
Bílkoviny	11,5 g
Sacharidy	67,8 g
z toho cukry	16,7 g
Tuky	5,3 g
Nasyčené mastné kyseliny	2,97 g
Sodík	0,05 g
Sůl	0,12 g
Vláknina	10,2 g



63,-

OVESNÉ LUPÍNKY

MEDOVÉ SE SEMÍNKY

Balení: 500 g, Karton 6 ks

• vitamin B6 • vitamin B12 • kyselina listová • vysoký obsah přirozené vlákniny – 9,7 %

Složení: Ovesné lupínky, cukr, semínka 17 % (len, slunečnice, sezam), med 4 %, maltodextrin, sladový výtažek, vitamin B6, vitamin B12, kyselina listová, sůl obohacená jódem.

Výrobek obsahuje alergen lepek a sezam.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1720 kJ/412 kcal
Bílkoviny	13,6 g
Sacharidy	56,7 g
z toho cukry	15,2 g
Tuky	14,3 g
Nasyčené mastné kyseliny	1,98 g
Sodík	0,04 g
Sůl	0,09 g
Vláknina	9,7 g



63,-

OVESNÉ LUPÍNKY

JABLKO SE SKOŘICÍ

Balení: 500 g, Karton 6 ks

• vitamin B6 • vitamin B12 • kyselina listová • vysoký obsah přirozené vlákniny – 9 %

Složení: Ovesné lupínky, cukr, sušená jablka 11 % (jablka, antioxidant oxid železitý E220), maltodextrin, skořice 0,3 %, aroma (jablko), vitamin B6, vitamin B12, kyselina listová, sůl obohacená jódem, okyselovaadlo (kyselina jablečná E296).

Výrobek obsahuje alergen lepek a SO₂.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1560 kJ/373 kcal
Bílkoviny	11,2 g
Sacharidy	68,7 g
z toho cukry	19,7 g
Tuky	5,4 g
Nasyčené mastné kyseliny	1,0 g
Sodík	0,07 g
Sůl	0,18 g
Vláknina	9,0 g

MÜSLI ORIGINAL

SYPANÉ MÜSLI PRÉMIOVÉ KVALITY

Ovesné, pšeničné a kukuřičné lupínky v kombinaci s mléčnou syrovátkou a rozinkami nebo lahodným sušeným ovocem jsou tou správnou volbou pro Vaši snídani!

Nezapomínejte na to, že snídaně je nejdůležitějším jídlem dne a snídat bychom měli jako králové.



SYPANÉ MÜSLI



MÜSLI ORIGINAL

S BANÁNY A PAPÁJOU

Balení: 500 g, Karton 6 ks

• jedinečná kombinace pšeničných, ovesných a kukuřičných lupínků • 30 % tropického ovoce • vysoký obsah přirozené vlákniny - 8,8 %

Složení: Ovesné vločky, sušené ovoce 30% (sušené banány (banány, rostlinný olej, cukr, med, aroma), papája (antioxidant SO₂), rozinky (rostlinný olej)), pšeničné lupínky, ochucené ovesné lupínky (ovesné lupínky, cukr, maltodextrin, skořice, aroma (jablko)), sůl obohacená jódem, okyselovaadlo (kyselina jablečná)), kukuřičné lupínky. Výrobek obsahuje alergen lepek a SO₂.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1540 kJ/368 kcal
Bílkoviny	9,9 g
Sacharidy	64,1 g
z toho cukry	17,2 g
Tuky	7,6 g
Nasyčené mastné kyseliny	4,9 g
Sodík	0,02 g
Sůl	0,05 g
Vláknina	8,8 g

● Větší balení možné



● Privátní značka možná



MÜSLI ORIGINAL

S MLÉČNOU SYROVÁTKOU

Balení: 500 g, Karton 6 ks

• pšenično-ovesné müsli prémiové kvality • vysoký obsah mléčné syrovátky • syrovátka obsahuje bílkoviny (optimální aminokyselinové spektrum), vitaminy a minerální látky • s rozinkami • přirozená vláknina 8,1 %

Složení: Ovesné vločky, pšeničné lupínky, rozinky (rostlinný olej), cukr, ječný slad, sušená syrovátka, lískové ořechy, sůl obohacená jódem. Výrobek obsahuje alergen lepek, laktózu, suché skořápkové plody a SO₂.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1540 kJ/368 kcal
Bílkoviny	11,2 g
Sacharidy	64,4 g
z toho cukry	22,9 g
Tuky	6,9 g
Nasyčené mastné kyseliny	0,9 g
Sodík	0,07 g
Sůl	0,16 g
Vláknina	8,1 g

● Úprava příchutě možná

KŘUPAVÉ MÜSLI



63,-

KŘUPAVÉ MÜSLI ČOKOLÁDOVÉ

Balení: 500 g, Karton 6 ks

• vysoký podíl přirozené vlákniny - 7 % • křupavé hrudky o velikosti od 0,5 – 2 cm • kvalitní čokoláda

Složení: Ovesné vločky, cukr, rostlinný tuk, kokos, rýžový sirup, kakao, čokoláda 2 % (kakaové máslo, cukr, kakaová hmota, sójový lecitin, etylvanilin), med, maltodextrin, sůl obohacená jódem.

Výrobek obsahuje alergen lepek a sóju.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1850 kJ / 442 kcal
Bílkoviny	10,0 g
Sacharidy	56,1 g
z toho cukry	18,4 g
Tuky	19,6 g
Nasyčené mastné kyseliny	10,2 g
Sodík	0,14 g
Sůl	0,35 g
Vláknina	7,4 g

● Větší balení možné

● Privátní značka možná



63,-

KŘUPAVÉ MÜSLI MEDOVÉ S OŘÍŠKY

Balení: 500 g, Karton 6 ks

• vysoký podíl přirozené vlákniny - 7,5 % • křupavé hrudky o velikosti od 0,5 - 2 cm • lahodná chuť medu • s obsahem lískových oříšků a sezamového semínka

Složení: Ovesné vločky, cukr, rostlinný tuk, med 4 %, lískové ořechy 3,8 %, maltodextrin, rýžový sirup, sezam 0,6 %, ječný slad, sůl obohacená jódem, aroma (oříšek).

Výrobek obsahuje alergen lepek, sezam a suché skořápkové plody.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1830 kJ / 438 kcal
Bílkoviny	11,0 g
Sacharidy	55,7 g
z toho cukry	16,0 g
Tuky	19,0 g
Nasyčené mastné kyseliny	6,6 g
Sodík	0,1 g
Sůl	0,3 g
Vláknina	7,5 g

● Úprava příchutě možná

VÝTEČNÉ KŘUPAVÉ MÜSLI



63,-

KŘUPAVÉ MÜSLI S KOUSKY OVOCE

Balení: 500 g, Karton 6 ks

• 20 % sušeného ovoce (rozinky, banány, ananas) • křupavé hrudky o velikosti od 0,5 - 2 cm • podíl přirozené vlákniny - 5,3 %

Složení: Ovesné vločky, sušené ovoce 20 % [rozinky (rostlinný olej)], sušené banány (banán, rostlinný olej, cukr, med, aroma), ananas kostky (ananas, cukr, antioxidant E220)], cukr, rostlinný tuk, strouhaný kokos, maltodextrin, rýžový sirup, sladový výtažek, extrudáty (pšenice, rýže), sůl obohacená jódem.

Výrobek obsahuje alergen lepek a SO₂.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1860 kJ / 443 kcal
Bílkoviny	8,55 g
Sacharidy	60,5 g
z toho cukry	25,7 g
Tuky	18,4 g
Nasyčené mastné kyseliny	10,7 g
Sodík	0,12 g
Sůl	0,3 g
Vláknina	5,3 g

MOJE KAŠE

RYCHLÁ A VYDATNÁ SVAČINKA

Kaše (rýžová, ovesná) s velmi jednoduchou přípravou, kterou zvládne úplně každý.

Stačí přidat pouze vodu nebo mléko, zamíchat a již během 3 minut si můžete na kaši pochutnávat.



SLADKÁ TAK AKORÁT



MOJE KAŠE OVESNÁ JABLKO & SKOŘICE

Balení: 260g (4 x 65 g), Karton 8 ks

• lahodná kombinace ovesných vloček (70%) a opravdových kousků sušených jablek • jemně dochucená skořicí • ovesné vločky jsou funkční potravinou

Složení: Ovesné vločky, cukr, sušená jablka (4 %), sušené mléko, sůl obohacená jódem, skořice, aroma (jablko), regulátor kyselosti (kyselina jablečná E296).

Výrobek obsahuje alergen lepek, mléko a SO₂.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1415 kJ / 339 kcal
Bílkoviny	11,2 g
Sacharidy	59,5 g
z toho cukry	17,6 g
Tuky	5,9 g
Nasyčené mastné kyseliny	1,1 g
Sodík	0,34 g
Sůl	0,85 g
Vláknina	7,0 g



MOJE KAŠE OVESNÁ S KOUŠKY JAHOD

Balení: 260g (4 x 65 g), Karton 8 ks

• obsahuje 70% ovesných vloček a opravdové kousky sušených jahod • ovesné vločky jsou funkční potravinou • vysoký podíl přirozené vlákniny - 8,7%

Složení: Ovesné vločky, cukr, sušené odtučněné mléko, lyofilizované jahody (1 %), sůl obohacená jódem, aroma (jahodové, jogurtové).

Výrobek obsahuje alergen lepek a mléko.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1610 kJ / 384 kcal
Bílkoviny	10,2 g
Sacharidy	67,2 g
z toho cukry	12,8 g
Tuky	6,94 g
Nasyčené mastné kyseliny	1,4 g
Sodík	0,154 g
Sůl	0,385 g
Vláknina	4,2 g



MOJE KAŠE RÝŽOVÁ S MALINAMI

Balení: 260g (4 x 65 g), Karton 8 ks

• bez lepku a bez laktózy • obsahuje lyofilizované maliny • rýže je lehce stravitelná, obsahuje sacharidy, bílkoviny a minimum tuků • sladká tak akorát

Složení: Rýžová mouka, rýžové lupínky, třtinový cukr, kukuřičný škrob, glukózový sirup, sušený tuk, lyofilizované maliny (1,9 %), protispěková látka (uhlíčitán vápenatý E170), sůl obohacená jódem, aroma, barvivo (karmin E120, riboflavin E101), regulátor kyselosti (kyselina jablečná E296).

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1680 kJ / 401 kcal
Bílkoviny	5,28 g
Sacharidy	78 g
z toho cukry	20,8 g
Tuky	6,43 g
Nasyčené mastné kyseliny	3,2 g
Sodík	0,177 g
Sůl	0,442 g
Vláknina	3,2 g

SPECIÁLNÍ CEREÁLIE

MYSLÍME NA VÁŠ DENNÍ REŽIM



55,-

DIA



DIABETICKÉ MÜSLÍ MANDLE A BORŮVKA

Balení: 200g, Karton 8ks
1000g, Karton 8ks

• bez přidaného cukru • vhodné pro diabetiky a osoby, které chtějí redukovat svou hmotnost • obsahuje ječmen, oves, borůvky (antioxidant), skořici, mandle, lněné semínko, chrom • ječmen má ze všech obilovin nejvyšší obsah betaglukanů (rozpustná vláknina) • vysoký podíl přirozené vlákniny - 12,3 %

Složení: Křupavé hrudky (ovesné vločky, ječné lupínky, sladidlo (isomalt), ječná mouka, pufovaný amarant, rostlinný olej, maltózový sirup, lněné semínko, ovocný prášek - černý rybíz, emulgátor - sójový lecitin, maltodextrin, skořice, chropíkolínát), ječné lupínky, mandle (9 %), borůvky (2 %).
Výrobek obsahuje alergen lepek, sóju a suché skořápkové plody.

1 výměnná jednotka – 27 g müsli = 3 polévkové lžice

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1450 kJ/ 346 kcal
Bílkoviny	12,0 g
Sacharidy	45,0 g
z toho škroby	41,0 g
z toho cukry	4,0 g
glukóza, fruktóza	0,38 g / 0,81 g
sacharóza, laktóza	0,89 g / 0 g

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Přidaný řepný cukr	0 g
Tuky	12,9 g
Nasyčené mastné kyseliny	1,42 g
Sodík	4,16 mg
Chrom	0,57 mg
Vláknina	12,3 g
z toho betaglukany	4,13 g

• Větší balení možné

• Privátní značka možná

• Úprava příchutě možná



55,-



DELIKATES MÜSLÍ S ČERVENÝM OVOCEM

Balení: 280g, Karton 8ks
1000g, Karton 8ks

• vyrobeno z nutričně a dieteticky hodnotných surovin (pohanka, jáhly, rýže) • jáhly jsou dobře stravitelné a výživné • pohanka má nízký glykemický index • rýže je lehce stravitelná a nealergenní • červené ovoce (maliny, jahody) • 5 % přirozené vlákniny

Složení: Jáhlové lupínky, pohankové lupínky, rýžové lupínky, rozinky (20 %), cukr, lyofilizované ovoce 1,5 % (jahody, maliny), maltodextrin, sůl obohacená jódem.

1 výměnná jednotka - 17 g müsli = 2,5 polévkové lžice

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1426 kJ/ 341 kcal
Bílkoviny	7,9 g
Sacharidy	71,3 g
z toho cukry	24,0 g
Tuky	1,96 g
Nasyčené mastné kyseliny	0,1 g
Sodík	50 mg
Lepek	< 20 mg lepku / kg potravin
Vláknina	5,0 g

BIO CEREÁLIE OCHUCENÉ



BIO POHANKOVÉ MÜSLI S AMARANTEM

Balení: 300 g, Karton 6 ks
1000 g, Karton 8 ks **199,-**

- vyrobeno z přirozeně bezlepkových surovin (pohanka, jáhly a rýže) • obsahuje 6,2 % přirozené vlákniny
- vhodné i pro celiaky

Složení: Pohančové lupínky (28,7 %), rýžové lupínky, cukr třtinový, amarant (9 %), jáhlové lupínky, rýžový sirup, banány sušené 6 % (banán, kokosový olej, třtinový cukr, med), rozinky (6 %), jablka sušená (3 %), palmový tuk, mořská sůl.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:

Energie	1672 kJ / 389 kcal
Bílkoviny	7,8 g
Sacharidy	74,7 g
z toho cukry	23,3 g
Tuky	6,1 g
Nasyčené mastné kyseliny	2,6 g
Rutin	30 mg
Sodík	139 mg
Lepek	< 20 mg/kg potraviny
Vláknina	6,2 g



BIO KŘUPAVÉ MÜSLI BANÁN, JAHODA

Balení: 300 g, Karton 6 ks

- křupavá směs z ovesných vloček • oves patří k základním obilovinám ceněným pro svou vysokou nutriční hodnotu • vysoký podíl přirozené vlákniny - 7,7 %

Složení: Ovesné vločky (60 %), třtinový cukr, palmový tuk, sušené banány 5 % (banány, kokosový olej, třtinový cukr, med), kokos, maltodextrin, rýžový sirup, rýžová křupka, sušené jahody (0,4 %), mořská sůl. Výrobek obsahuje alergen lepek.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:

Energie	1877 kJ / 448 kcal
Bílkoviny	9,3 g
Sacharidy	56,7 g
z toho cukry	20,6 g
Tuky	20,4 g
Nasyčené mastné kyseliny	10,7 g
Sodík	114 mg
Vláknina	7,7 g

BIO CEREÁLIE NEOCHUCENÉ



BIO POHANKOVÉ LUPÍNKY KŘUPAVÉ

Balení: 200 g, Karton 6 ks
1000 g, Karton 5 ks **175,-**

- přirozeně bezlepková potravina • pohanka je lehce stravitelná a má nízký glykemický index • obsahuje 7,3 % přirozené vlákniny • lze použít jako zavažku do polévky

Složení: Pohanka setá.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:

Energie	1472 kJ / 347 kcal
Bílkoviny	12,5 g
Sacharidy	66,6 g
z toho cukry	1,25 g
Tuky	3,44 g
Nasyčené mastné kyseliny	0,7 g
Sodík	0,09 mg/kg
Rutin	14,2 mg
Lepek	< 20 mg/kg potraviny
Vláknina	7,3 g

BIO CEREÁLIE NEOCHUCENÉ

PRODUKTY EKOLOGICKÉHO ZEMĚDĚLSTVÍ



Bioprodukty na našem trhu poznáte velmi jednoduše. Jsou opatřeny bioznačkou, tzv. "biozebrou" a doplňující informací - Produkt ekologického zemědělství. Produkty, které jsou uváděny pod označením BIO jsou certifikovány a pravidelně kontrolovány.



Od 1. 7. 2010 platí povinnost označovat produkci vyrobenou na území evropské unie tzv. „evropským logem pro bioprodukty“, pod kterým musí být uveden číselný kód kontrolního subjektu a místo, kde byly suroviny vyprodukovány. Národní a soukromá loga zůstávají i nadále v platnosti.



BIO OVESNÉ LUPÍNKY
KŘUPAVÉ

Balení: 200g, Karton 6 ks
1000g, Karton 4ks

105,-

- skutečně celozrnný výrobek • obsahuje 12,3% přirozené vlákniny • oves obsahuje pomalé sacharidy, které jsou zdrojem dlouho a rovnoměrně se uvolňující energie
- vhodné pro diabetiky

Složení: Oves setý.
Výrobek obsahuje alergen lepek.

Nutriční hodnoty ve 100g výrobku:	
Energie	1474 kJ / 352 kcal
Bílkoviny	14,6g
Sacharidy	55,9g
z toho cukry	2,09g
Tuky	7,4g
Nasyčené mastné kyseliny	1,2g
Sodík	1,38mg
Vláknina	12,3g



BIO PŠENIČNÉ LUPÍNKY
SLIM-LINE

Balení: 150g, Karton 6ks

- skutečně celozrnný výrobek • vysoká nutriční hodnota • obsahuje 11,8% přirozené vlákniny • vhodné pro diabetiky • jedinečný vzhled, křupavost a jemná struktura • lupínky je možné si smíchat s oříšky nebo ovocem

Složení: Pšenice setá.
Výrobek obsahuje alergen lepek.

Nutriční hodnoty ve 100g výrobku:	
Energie	1388 kJ / 331 kcal
Bílkoviny	11,6g
Sacharidy	65,4g
z toho cukry	3,62g
Tuky	2,15g
Nasyčené mastné kyseliny	0,37g
Sodík	2,5mg
Vláknina	12,8g



BIO ŠPALDOVÉ LUPÍNKY
KŘUPAVÉ

Balení: 200g, Karton 6 ks
1000g, Karton 5 ks

129,-

- skutečně celozrnný výrobek • vysoká nutriční hodnota • špalda je starodávný druh pšenice s mírně ořechovou chutí • obsahuje 13,6% přirozené vlákniny

Složení: Pšenice špalda.
Výrobek obsahuje alergen lepek.

Nutriční hodnoty ve 100g výrobku:	
Energie	1458 kJ / 348 kcal
Bílkoviny	12,2g
Sacharidy	66,9g
z toho škrob	64,1g
z toho cukry	2,8g
Tuky	3,04g
Nasyčené mastné kyseliny	0,53g
Sodík	3,19mg
Vláknina	13,6g

● Větší balení možné

● Privátní značka možná

● Úprava příchutě možná

NEOCHUCENÉ LUPÍNKY

LEHKÉ A KRÁSNĚ KŘUPAVÉ



PŠENIČNÉ LUPÍNKY NATURAL

Balení: 250 g, Karton 16 ks

- skutečně celozrnný výrobek • pevnější struktura lupínků
- ideální pro konzumaci s mlékem • vhodné pro přípravu vlastních cereálních směsí v kombinaci s čerstvým nebo sušeným ovocem • vysoký obsah přirozené vlákniny - 11,8 %

Složení: Pšenice setá.

Výrobek obsahuje alergen lepek.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1393 kJ / 333 kcal
Bílkoviny	12,01 g
Sacharidy	75,50 g
z toho cukry	12 g
Tuky	1,65 g
Nasyčené mastné kyseliny	0,31 g
Sodík	1,43 mg
Vláknina	11,8 g



PŠENIČNÉ LUPÍNKY SLIM-LINE

Balení: 250 g, Karton 16 ks

- vysoký podíl přirozené vlákniny - 12,8 % • příjemné křupavé • jedinečný vzhled a struktura • ve srovnání s pšeničnými lupínky Natural mají jemnější strukturu
- ideální ke konzumaci za sucha • vhodné na přípravu vlastních cereálních směsí s oříchů nebo čokoládou
- použitelné i do nejrůznějších kaší

Složení: Pšenice setá.

Výrobek obsahuje alergen lepek.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1388 kJ / 331 kcal
Bílkoviny	11,6 g
Sacharidy	65,4 g
z toho cukry	3,62 g
Tuky	2,15 g
Nasyčené mastné kyseliny	0,37 g
Sodík	2,5 mg
Vláknina	12,8 g



OVESNÉ LUPÍNKY KŘUPAVÉ

Balení: 250 g, Karton 16 ks
1000 g, Karton 4 ks

79,-

- skutečně celozrnný výrobek • vysoký obsah přirozené vlákniny - 11,8 % • od klasických lupínků se odlišují netradičním vzhledem a křupavou strukturou • vhodné ke konzumaci za sucha • oves je funkční potravinou - má kromě výživové hodnoty příznivý vliv na konzumentovo zdraví

Složení: Oves setý.

Výrobek obsahuje alergen lepek.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1474 kJ / 352 kcal
Bílkoviny	14,6 g
Sacharidy	55,9 g
z toho cukry	2,1 g
Tuky	7,4 g
Nasyčené mastné kyseliny	1,3 g
Sodík	1,38 mg
Vláknina	11,8 g

ČOKOLÁDOVÉ LUPÍNKY

PŠENIČNÉ LUPÍNKY V ČOKOLÁDĚ A JOGURTU



ČOKOJOGO

Balení: 500 g, Karton 6 ks

• energetická svačinka pro malé i velké mlsouny • pšeničné lupínky v jogurtu, mléčné a hořké čokoládě • vysoký obsah přirozené vlákniny - 6,6 %

Složení: Mléčná a hořká čokoláda (cukr, kakaové máslo, kakaová hmota, sušené mléko, rostlinný tuk, mléčný tuk, sušená syrovátka, laktóza, emulgátor: sójový lecitin E322 a E476, aroma), pšenice setá, jogurtová poleva (cukr, rostlinný tuk, mléko odstředěné, sušený jogurtový prášek, syrovátka, kyselina citrónová, emulgátor: sójový lecitin E322 a E476, aroma, lešticí směs (tapiokový škrob, cukr, lešticí látka: šelak, rostlinný olej, kyselina citrónová, konzervant: kyselina sorbová). Výrobek obsahuje alergen lepek, mléko a sóju.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1913 kJ / 457 kcal
Bílkoviny	8,14 g
Sacharidy	62,9 g
z toho cukry	31,6 g
Tuky	20,6 g
Vláknina	6,6 g



ČOKOMIXX

Balení: 30 g, Karton 12 ks

• pšeničné lupínky v mléčné a hořké čokoládě • testováno dětmi s velkým ohlasem • schváleno Poradenským centrem Výživa dětí • praktické balení s víčkem

Složení: Mléčná čokoláda (cukr, kakaové máslo, sušené mléko, kakaová hmota, rostlinný tuk, mléčný tuk, sušená syrovátka, laktóza, emulgátory: sójový lecitin E476, aroma), pšenice setá, hořká čokoláda (cukr, kakaová hmota, kakaové máslo, rostlinný tuk, mléčný tuk, emulgátory: sójový lecitin E476, aroma), lešticí směs (tapiokový škrob, cukr, lešticí látka: šelak, rostlinný olej, kyselina citrónová, konzervant: kyselina sorbová). Výrobek obsahuje alergen lepek, mléko a sóju.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1907 kJ / 455,6 kcal
Bílkoviny	7,9 g
Sacharidy	63,8 g
z toho cukry	32,5 g
Tuky	20,2 g
Vláknina	6,5 g

MÜSLI TYČINKY



MÜSLI TYČINKY

ČOKOLÁDOVÁ, VIŠŇOVÁ, MERUŇKOVÁ, OŘÍŠKOVÁ

Balení: 30 g, Karton 32 ks

• oblíbená rychlá svačinka s obsahem medu
• obsahuje vlákninu

Složení meruňkové müsli tyčinky: Glukózový sirup, extrudované cereálie (kukuřice, pšenice, rýže), sušené meruňky, sušená jablka, ovesné vločky, kukuřičné lupínky, rostlinný tuk, fruktózový sirup, med (3 %), vláknina, maltodextrin, zvlhčující látky (glycerol), emulgátor (lecitin), regulátor kyselosti (kyselina citrónová).

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku*:	
Energie	1844 kJ / 439 kcal
Bílkoviny	8,0 g
Sacharidy	59,0 g
Tuky	19,0 g
Vláknina	5,5 g

* nutriční hodnoty meruňkové tyčinky

CHLEBOVÉ SMĚSI



POHANKOVÝ CHLEBA

Balení: 540 g, Karton 5 ks

- netradiční chlebová směs s významnou nutriční hodnotou • s obsahem pohankových vloček, jáhlových vloček a lnu • vhodné do domácích pekáren i elektrických trub

Složení: Pšeničná mouka, pohankové lupínky (10 %), celozrnná žitná mouka, pšeničná bílkovina, jáhlové vločky (3 %), len (3 %), sůl obohacená jódem, ječný slad, emulgátor (estery mono a diglyceridů s kyselinou acetylvinovou), okyselovadlo (kyselina mléčná), látka zlepšující mouku (kyselina askorbová), pekařský enzym. Výrobek obsahuje alergen lepek.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1542 kJ / 364 kcal
Bílkoviny	13,9 g
Sacharidy	70,3 g
Tuky	2,5 g
Čerstvý pohankový chleba obsahuje:	
Rutin	0,36 mg/100 g
Dietární vláknina	3,76 g/100 g



CHLÉB BEZ LEPKU

Balení: 500 g, Karton 5 ks

- speciální chlebová směs bez obsahu lepek • vhodné do domácích pekáren i elektrických trub

Složení: Kukuřičný škrob, rýžová mouka, bramborová kaše (konzumní brambory, emulgátor E471, antioxidant E220, barvivo kurkumin E100), lupinová mouka, sušená syrovátka, sušené mléko, sůl obohacená jódem, mléčná bílkovina, zahusťovadlo (guar E412), kmín, emulgátor E482.

Výrobek obsahuje alergen mléko, lupinu a SO₂.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1542 kJ / 368 kcal
Bílkoviny	5,7 g
Sacharidy	79,2 g
Tuky	2,6 g
Obsah lepek	< 20 mg / kg produktu

UPEČTE SI SVŮJ VLASTNÍ CHLÉB



BIO COUNTRY CHLEBA

Balení: 540 g, Karton 5 ks

- sypká směs na přípravu chleba v Bio kvalitě • s obsahem lněného, slunečnicového a sezamového semínka • vhodné do domácích pekáren i elektrických trub

Složení: Pšeničná mouka, žitná mouka, lněné semeno, slunečnicové semeno, ovesné vločky, sůl mořská, ječný slad, sezamové semeno, pšeničný lepek, látka zlepšující mouku (kyselina askorbová E300), pekařský enzym. Výrobek obsahuje alergen lepek a sezam.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1468 kJ / 350,6 kcal
Bílkoviny	12,7 g
Sacharidy	64,7 g
Tuky	4,13 g

PROSPĚŠNOSTI ZPRACOVÁVANÝCH OBILOVIN

OVES

Oves patří k základním obilovinám ceněným pro svou vysokou nutriční hodnotu, mj. díky obsahu tuků, jejichž složení je velmi příznivé pro snižování hladiny cholesterolu v krvi. Má rovněž vysoký obsah tzv. pomalých sacharidů a pokrmů z něj připravované jsou tak zdrojem dlouho a rovnoměrně se uvolňující energie. Mezi sacharidy patří i betaglukany (rozpustná vláknina), které příznivě ovlivňují hladinu glukózy v krvi. Oves byl zařazen Americkou komisí pro potraviny a léky mezi funkční potraviny.

POHANKA

Pohanka je přirozeně bezlepková potravina, která je lehce stravitelná a má nízký glykemický index. Je rovněž přirozeným zdrojem rutinu, který pomáhá udržovat elasticitu cév, zvyšuje účinek vitamínu C a působí jako antioxidant.

JÁHLY

Jáhly jsou vyráběny loupáním prosa a jsou vhodnou potravinou v rámci bezlepkové diety, neboť neobsahují alergen lepek.

ŠPALDA

Špalda je starý druh nešlechtěné pšeni-

ce, která je dobře stravitelná. Lupínky z ní připravené mají lehce ořechovou chuť zajímavý vzhled. Z výživového hlediska obsahuje ty nejdůležitější složky pro lidský organismus. Špalda má méně alergenních složek než pšenice, a proto jí bývá pšenice často nahrazována.

JEČMEN

Ječmen je velmi odolná rostlina, která svou odolností a vitalitu přenáší i do pokrmů z něj vyráběných. Má vysokou energetickou i nutriční hodnotu a je vhodnou stravou pro sportovce, nemocné i těžce pracující.

PŠENICE

Pšenice je považována za královnu obilovin. Je zdrojem energie díky škrobům, které jsou lehce stravitelné. Vláknina z pšenice je pro mnoho trávicích funkcí vlákninou velmi specifickou, protože v žádné jiné zrnině ani zelenině tento druh vlákniny obsažen není. Je tak vlákninou nenahraditelnou.

AMARANT

Amarant (česky laskavec) se řadí stejně jako pohanka k pseudoobilovinám. Semínka amarantu mají vysokou výživovou hodnotu než ostatní obiloviny díky vyššímu obsahu bílkovin, tuků a některých vitamínů, minerálních látek a vlákniny. Obsahuje velmi prospěšné nenasycené mastné kyseliny a skvalen – látku s antioxidačními účinky, jež podporuje imunitní systém. Amarant je vhodný také v rámci bezlepkové diety, neboť neobsahuje alergen lepek.

NÁŠ TIP



SEMIX KOMBINACE

Balení: 1 000g, Karton 5ks

• jedinečný mix 4 druhů obilovin • ve 100g výrobku je obsaženo 40g křupavých ovesných lupínků, 20g pohankových lupínků, 20g špaldových lupínků a 20g ječných lupínků • skutečně celozrnné • vhodné i pro diabetiky

Složení: Oves setý, Pohanka setá, Ječmen nahý, Pšenice špalda.

Nutriční hodnoty ve 100g výrobku:	
Energie	1381 kJ / 325 kcal
Bílkoviny	11,7 g
Sacharidy	59,6 g
- z toho cukry	1,9 g
Tuky	4,4 g
- z toho nasycené mastné kyseliny	0,8 g
Sodík	1,1 mg
Vláknina	11,0 g



SPECIÁLNÍ VÝŽIVA NEJEN PRO CELIAKY

NOVINKA



55,-



MOJE KAŠE RÝŽOVÁ S MALINAMI

Balení: 260 g (4 x 65 g), Karton 8 ks

- bez lepku a bez laktózy • obsahuje lyofilizované maliny
- rýže je lehce stravitelná, obsahuje sacharidy, bílkoviny a minimum tuků • sladká tak akorát

Složení: Rýžová mouka, rýžové lupínky, třtinový cukr, kukuričný škrob, glukózový sirup, sušený tuk, lyofilizované maliny (1,9 %), protispěková látka (uhličitan vápenatý E170), sůl obohacená jódem, aroma, barvivo (karmín E120, riboflavin E101), regulátor kyselosti (kyselina jablečná E296).

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1680 kJ / 401 kcal
Bílkoviny	5,28 g
Sacharidy	78 g
z toho cukry	20,8 g
Tuky	6,43 g
Nasycené mastné kyseliny	3,2 g
Sodík	0,177 g
Sůl	0,442 g
Vláknina	3,2 g



55,-



DELIKATES MÜSLI S ČERVENÝM OVOCEM

Balení: 280 g, Karton 8 ks
1000 g, Karton 8 ks

- vyrobeno z nutričně a dieteticky hodnotných surovin (pohanka, jáhly, rýže) • jáhly jsou dobře stravitelné a výživné • pohanka má nízký glykemický index • rýže je lehce stravitelná a nealergenní • červené ovoce (maliny, jahody) • 5 % přirozené vlákniny

Složení: Jáhlové lupínky, pohankové lupínky, rýžové lupínky, rozinky (20 %), cukr, lyofilizované ovoce 1,5 % (jahody, maliny), maltodextrin, sůl obohacená jódem.

1 výměnná jednotka - 17 g müsli = 2,5 polévkové lžice

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1426 kJ / 341 kcal
Bílkoviny	7,9 g
Sacharidy	71,3 g
z toho cukry	24,0 g
Tuky	1,96 g
Nasycené mastné kyseliny	0,1 g
Sodík	50 mg
Lepek	< 20 mg lepku / kg potravin
Vláknina	5,0 g



65,-



BIO POHANKOVÉ MÜSLI S AMARANTEM

Balení: 300 g, Karton 6 ks
1000 g, Karton 8 ks

- vyrobeno z přirozeně bezlepkových surovin (pohanka, jáhly a rýže) • obsahuje 6,2 % přirozené vlákniny
- vhodné i pro celiaky

Složení: Pohankové lupínky (28,7 %), rýžové lupínky, cukr třtinový, amarant (9 %), jáhlové lupínky, rýžový sirup, banány sušené 6 % (banán, kokosový olej, třtinový cukr, med), rozinky (6 %), jablka sušená (3 %), palmový tuk, mořská sůl.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1672 kJ / 389 kcal
Bílkoviny	7,8 g
Sacharidy	74,7 g
z toho cukry	23,3 g
Tuky	6,1 g
Nasycené mastné kyseliny	2,6 g
Rutin	30 mg
Sodík	139 mg
Lepek	< 20 mg/kg potravin
Vláknina	6,2 g



45,-



BIO POHANKOVÉ LUPÍNKY KRUPAVÉ

Balení: 200 g, Karton 6 ks
1000 g, Karton 5 ks

• přirozené bezlepková potravina • pohanka je lehce stravitelná a má nízký glykemický index • obsahuje 7,3 % přirozené vlákniny • lze použít jako zavařku do polévky

Složení: Pohanka setá.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1472 kJ / 347 kcal
Bílkoviny	12,5 g
Sacharidy	66,6 g
z toho cukry	1,25 g
Tuky	3,44 g
Nasyčené mastné kyseliny	0,7 g
Sodík	0,09 mg/kg
Rutin	14,2 mg
Lepek	< 20 mg/kg potraviny
Vláknina	7,3 g



49,-



CHLÉB BEZ LEPKU

Balení: 500 g, Karton 5 ks

• speciální chlebová směs bez obsahu lepku • vhodná do domácích pekáren i elektrických trub

Složení: Kukuřičný škrob, rýžová mouka, bramborová kaše (konzumní brambory, emulgátor E471, antioxidant E220, barvivo kurkumin E100), lupinová mouka, sušená syrovátka, sušené mléko, sůl obohacená jódem, mléčná bílkovina, zahusťovadlo (guar E412), kmín, emulgátor E482.

Výrobek obsahuje alergen mléko, lupinu a SO₂.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1542 kJ / 368 kcal
Bílkoviny	5,7 g
Sacharidy	79,2 g
Tuky	2,6 g
Obsah lepku	< 20 mg / kg produktu

ODLEHČETE SVÉMU TĚLU OD LEPKU!



JANOŠIKOVA PLACKA

Balení: 500 g, Karton 14 ks

• velmi šetrné zpracování luštěnin bez ztráty živin
• vysoký obsah přirozené vlákniny • obsahuje 67 % tepelně upravené čočky • vhodné podávat jako přílohu
• zdravá alternativa bramborových placdek, např. k číně, masům s různými omáčkami, do salátů apod.

Složení: Pražená čočka (67%), bramborová kaše (konzumní brambory, emulgátor E471, antioxidant (oxid siřičitý E220), barvivo (kurkumin)), zahusťovadlo (acetylovaný škrobový difosfát E1414), sušený česnek, sůl obohacená jódem, grilovací koření, majoránka, kmín, cibule sušená mletá, paprika sladká, paprika pálivá, rozmarýn a pepř.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energetická hodnota	1328 kJ / 317 kcal
Bílkoviny	20,3 g
Sacharidy	53,2 g
Tuky	2,09 g
Dietární vláknina	18,34 g



SPECIÁLNÍ VÝŽIVA NEJEN PRO DIABETIKY



55,-



DIABETICKÉ MÜSLI MANDLE A BORŮVKA

Balení: 200g, Karton 8 ks
1000g, Karton 8 ks

• bez přidaného cukru • vhodné pro diabetiky a osoby, které chtějí redukovat svou hmotnost • obsahuje ječmen, oves, borůvky (antioxidant), skořici, mandle, lněné semínko, chrom • ječmen má ze všech obilovin nejvyšší obsah betaglukanů (rozpustná vláknina) • vysoký podíl přirozené vlákniny - 12,3%

Složení: Křupavé hrudky (ovesné vločky, ječné lupínky, sladidlo (isomalt), ječná mouka, pufovaný amarant, rostlinný olej, maltózový sirup, lněné semínko, ovocný prášek - černý rybíz, emulgátor - sójový lecitin, maltodextrin, skořice, chrompikolinát), ječné lupínky, mandle (9 %), borůvky (2 %).
Výrobek obsahuje alergen lepek, sóju a suché skořápkové plody.

1 chlebová jednotka – 27g müsli = 3 polévkové lžíce

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1450 kJ/ 346 kcal
Bílkoviny	12,0 g
Sacharidy	45,0 g
z toho škroby	41,0 g
z toho cukry	4,0 g
glukóza, fruktóza	0,38 g / 0,81 g
sacharóza, laktóza	0,89 g / 0 g

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Přidaný řepný cukr	0 g
Tuky	12,9 g
Nasyčené mastné kyseliny	1,42 g
Sodík	4,16 mg
Chrom	0,57 mg
Vláknina	12,3 g
z toho betaglukanů	4,13 g



45,-



BIO POHANKOVÉ LUPÍNKY KŘUPAVÉ

Balení: 200g, Karton 6 ks
1000g, Karton 5 ks

• přirozené bezlepková potravina • pohanka je lehce stravitelná a má nízký glykemický index • obsahuje 7,3 % přirozené vlákniny • lze použít jako zavařku do polévků

Složení: Pohanka setá.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1472 kJ / 347 kcal
Bílkoviny	12,5 g
Sacharidy	66,6 g
z toho cukry	1,25 g
Tuky	3,44 g
Nasyčené mastné kyseliny	0,7 g
Sodík	0,09 mg/kg
Rutin	14,2 mg
Lepek	< 20 mg/kg potraviny
Vláknina	7,3 g



BIO OVESNÉ LUPÍNKY

Balení: 200 g, Karton 6 ks
1000 g, Karton 4 ks

- skutečně celozrnný výrobek • obsahuje 12,3 % přirozené vlákniny • oves obsahuje pomalé sacharidy, které jsou zdrojem dlouho a rovnoměrně se uvolňující energie • vhodný pro diabetiky

Složení: Oves setý.
Výrobek obsahuje alergen lepek.

VYZKOUŠEJTE TAKÉ: Ovesné lupínky křupavé

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1474 kJ / 352 kcal
Bílkoviny	14,6 g
Sacharidy	55,9 g
z toho cukry	2,09 g
Tuky	7,4 g
Nasycené mastné kyseliny	1,2 g
Sodík	1,38 mg
Vláknina	12,3 g



BIO PŠENIČNÉ LUPÍNKY SLIM-LINE

Balení: 150 g, Karton 6 ks

- skutečně celozrnný výrobek • vysoká nutriční hodnota • obsahuje 11,8 % přirozené vlákniny • vhodný pro diabetiky • jedinečný vzhled, křupavost a jemná struktura • lupínky je možné si smíchat s oříšky nebo ovocem

Složení: Pšenice setá.
Výrobek obsahuje alergen lepek.

VYZKOUŠEJTE TAKÉ: Pšeničné lupínky Natural a Pšeničné lupínky Slim-line

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1388 kJ / 331 kcal
Bílkoviny	11,6 g
Sacharidy	65,4 g
z toho cukry	3,62 g
Tuky	2,15 g
Nasycené mastné kyseliny	0,37 g
Sodík	2,5 mg
Vláknina	12,8 g



BIO ŠPALDOVÉ LUPÍNKY KŘUPAVÉ

Balení: 200 g, Karton 6 ks
1000 g, Karton 5 ks

- skutečně celozrnný výrobek • vysoká nutriční hodnota • špalda je starodávny druh pšenice s mírně ořechovou chutí • obsahuje 13,6 % přirozené vlákniny

Složení: Pšenice špalda.
Výrobek obsahuje alergen lepek.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energie	1458 kJ / 348 kcal
Bílkoviny	12,2 g
Sacharidy	66,9 g
z toho škrob	64,1 g
z toho cukry	2,8 g
Tuky	3,04 g
Nasycené mastné kyseliny	0,53 g
Sodík	3,19 mg
Vláknina	13,6 g

NÁVRAT LUŠTĚNIN NA ČESKÝ STŮL

LUŠTĚNINY JSOU PLNÉ ZDRAVOTNÍCH BENEFITŮ. ČEŠI JE ALE V DŮSLEDKU MALÉ OSVĚTY KONZUMUJÍ MÁLO. PROTO JSME ZAHÁJILI PROJEKT NÁVRAT LUŠTĚNIN NA ČESKÝ STŮL.

Luštěniny neboli luskoviny je souhrnné označení pro skupinu rostlin a jejich plodů, které jsou běžně dostupné všude na světě. Řadíme mezi ně – fazole, různé odrůdy čočky, hrách, sóju, cizrnu apod. **Všechny luštěniny mají ve výživě obrovský význam.** Luštěniny jsou plnohodnotným zdrojem

bílkovin, obsahují esenciální aminokyseliny. Ty nedokáže člověk sám syntetizovat a jejich potřebu musí proto hradit z potravy. Obsahují také **tuky** složené hlavně z **nenasycených mastných kyselin**, neobsahují žádný cholesterol, což je příznivé z hlediska prevence aterosklerózy a zvýšené hladiny cholesterolu v krvi. Díky nízkému obsahu tuku mají i **nízkou energetickou hodnotu**.

Z hlediska preventivního působení na zdraví je důležitý **vysoký obsah vlákniny**, zejména neloupaných luštěnin. **100 g luštěnin obsahuje v průměru 12 g vlákniny.** Luštěniny jsou ceněny také pro svůj **vysoký obsah vitaminů** (sk. A a B) a **minerálních látek** (zejména vápníku a železa).

Průměrná spotřeba luskovin ve výživě je velmi rozdílná. Konzumují se v rozsahu 1 – 25 kg/osobu a rok, celosvětový průměr je 7 kg, v Evropě 3,5 kg a v Indii 14 kg. **V České republice je spotřeba 1 – 2 kg.**

Luštěniny, vzhledem k obsahu bílkovin a vlákniny velmi dobře zasytí, což ocení zejména zájemci o redukci své hmotnosti a diabetici.

Tabulka nutričních hodnot vybraných luštěnin:

Druh	Energie (kJ)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Vláknina (g)
čočka	1135	23,5	1,4	52	10,6
cizrna	1166	19,8	3,4	41,2	21,4
fazole	1102	21,3	1,6	40,1	17,0
hrách	1154	23,0	1,4	41,2	16,6
sója	1449	37,3	20,0	3,1	18,5
sójové maso	400	14,0	0,5	7,5	5,0

Naklíčené zrna čočky

ČOČKA

Čočka pochází z Přední Asie a součástí lidské potravy je již od neolitu. Podle velikosti zrn rozdělujeme čočku na velkozrnnou a drobnozrnnou. Po sojových bobech a konopí má čočka třetí nejvyšší obsah bílkovin ze všech rostlin – 26 %. Má lepší stravitelnost než hrách a fazole.

Odrůdy čočky se obvykle nazývají podle barvy:

- **Puy čočka** - tato francouzská čočka patří k nejvyšší kvalitě, nerozvařuje se.
- **Indická hnědá čočka** - nemusí se namáčet, při vaření se rozvařuje.
- **Oranžová čočka** - nemusí se namáčet, rychle se rozvaří na kaši, oblíbená v Indii.
- **Žlutá čočka** - používá se hlavně v indické kuchyni v kombinaci s kari kořením.

FAZOLE

Fazole jsou odrůdou původní americké fazole. Mají různou velikost, barvu a tvar. U nás jsou v současné době na trhu k dispozici fazole bílé, barevné, černé, červené, hnědé i strakaté.

- **Fazole červené (červená ledivina)** - hodně se používají v Mexiku, jsou poměrně velké, mají červenou až hnědou barvu s jemně nasládlou chutí.
- **Fazole Adzuki** - malá tmavě červená, hnědá nebo černá semena. Hodně používané v makrobiotické stravě. Mají léčivý účinek (na činnost ledvin).
- **Fazole černé** - velké fazole s lesklým černým povrchem. Pochází z Jižní Ameriky, hodně používané v mexické kuchyni.
- **Fazole Mungo (zelená sója)** - oblíbené na celém Dálném východě. Boby mají olivově zelenou barvu, jsou bohaté na vitaminy a železo.

SÓJA

Sója jsou semena jednoleté keříčkovité rostliny, která pochází z Číny. Semena jsou různě veliká, mají různý tvar i barvu. K přípravě jídel je nejvhodnější sója žlutá. Po uvaření se kombinuje s rýží a různými druhy zeleniny. Má vysoký podíl bílkovin, tuku, z minerálních látek převládá draslík, fosfor a hořčík. Ze sóji se vyrábí mouka, olej, sýr (tofu), mléko, sójová omáčka, sójové maso. Bílkoviny sójových bobů mají vyšší biologickou hodnotu než ostatní luštěniny. Sójové klíčky jsou bohaté na vitaminy sk. B a přidávají se do salátů. Sója je nejvýznamnější luštěninou a předpokládá se jí velká budoucnost.

CIZRNA

Cizrna je druh luštěniny, která je velmi podobná hrachu, je však větší a chutnější. Zrna jsou kulatá, žlutá až žlutohnědá, chuť lehce oříšková. Cizrna je známá především ve Středozeří, kde je také s oblibou hojně používána v tamní kuchyni. Z nutričního hlediska je zdrojem bílkovin, vápníku a minerálních látek.

HRÁCH

Hrách je jedna z nejstarších plodin, která má vysoký obsah zinku, vitamínu B1 a vlákniny. Kromě bílkovin (cca 25 %) obsahuje fosfor, vápník, vzácnou měď a hořčík. Ten spolu s nukleovými kyselinami pomáhá regenerovat tkáň, má omlazující účinky, posiluje nervy, aktivuje látkovou přeměnu. Hrách má nízký obsah tuku, ale s příznivým složením mastných kyselin.

Zdroj: <http://jidelna.zspotstat.cz>, www.dietologie.cz, www.dia-potravin.cz/hrach.html
<http://www.poradna-pro-vyzivu.cz>, <http://www.vladahadrava.xf.cz>



Základní druhy luštěnin

LUŠTĚNINY



JANOŠÍKOVA PLACKA

Balení: 500 g, Karton 14 ks

- velmi šetrné zpracování luštěniny bez ztráty živin
- vysoký obsah přirozené vlákniny • obsahuje 67 % tepelně upravené čočky • vhodné podávat jako přílohu
- zdravá alternativa bramborových placků, např. k číně, masům s různými omáčkami, do salátů apod.

Složení: Pražená čočka (67%), bramborová kaše (konzumní brambory, emulgátor E471, antioxidant (oxid siřičitý E220), barvivo (kurkumin)), zahušťovadlo (acetylovaný škrobový difosfát E1414), sušený česnek, sůl obohacená jódem, grilovací koření, majoránka, kmín, cibule sušená mletá, paprika sladká, paprika pálivá, rozmarýn a pepř.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energetická hodnota	1328 kJ / 317 kcal
Bílkoviny	20,3 g
Sacharidy	53,2 g
Tuky	2,09 g
Dietární vláknina	18,34 g



INSTANTNÍ ČOČKA

Balení: 500 g, Karton 14 ks

- tepelně upravená čočka • rychle bobtná se studenou i teplou vodou • bez nutnosti tepelného zpracování
- vhodné použití v teplé i studené kuchyni

Složení: Instantní čočka

NÁŠ TIP

Instantní čočku 1 kg zalijeme 1,2 l vařící vody a necháme nabobtnat. Přidáme nakrájenou sterilizovanou kapii, cibuli, okurku, osvěžíme nastrohaným jablkem. Kečup rozšleháme s olejem, s trochou hořčice a octem se solí a cukrem a nalijeme k připraveným surovinám. Lehce promícháme, dochutíme a necháme cca 1 hodinu proležet.

Nutriční hodnoty ve 100 g výrobku:	
Energetická hodnota	1347 kJ / 322 kcal
Bílkoviny	24,4 g
Sacharidy	50,4 g
Tuky	2,04 g
Dietární vláknina	20,54 g

NETRADIČNÍ LUŠTĚNINOVÉ DOBROTY



LUŠTĚNINOVÝ MIX

Balení: 500 g, Karton 14 ks

- směs na přípravu hrstkové luštěninové polévky s obsahem čočky a fazolí adzuki • luštěniny jsou zpracovány na naší cereální lince velmi šetrnou technologií • vyšší podíl přirozené vlákniny a bílkovin • směs bez obsahu glutamanu • jednoduchá a rychlá příprava – není nutné namáčet

Složení: Čočkový instant (42 %), adzuki instant (23,5 %), hrachová mouka, ovesné vločky, kousky mrkve, palmový tuk, pohankové vločky.
Výrobek obsahuje alergen lepek.



PRODEJNÍ STOJAN SEMIX

Zatraktivněte si prodejní prostory stojanem na cereálie Semix Zdravý život!

Tvar stojanu i jeho design je navržen tak, aby odpovídal současným trendům. Je vyroben z tvrzeného papíru, který má vliv na jeho lehkost a zároveň splňuje požadavky na nosnost i stabilitu. Technické parametry složeného stojanu: 175 cm x 58 cm x 42 (v x š x h).

Prodejní stojan můžete získat zcela **ZDARMA**, podmínkou je pouze jeho vyplnění první objednávkou v plném rozsahu:

Müsli do ruky

- Se zahradním ovocem - 10x
- S lískovými oříšky - 10x

Moje kaše „Sladká tak akorát“

- Jahodová - 5x (nebo Rýžová kaše s malinami)
- Jablko, skořice - 5x

4HIT celozrnné lupínky

- Čokoládové s banánovou příchutí - 4x
- Medové se semínky - 4x
- Jablko, skořice - 4x

Křupavé müsli

- Čokoládové - 4x
- S ovocem - 4x
- S medem a ořechy - 4x

Müsli Originál

- S papájou a banány - 4x
- S mléčnou syrovátkou - 4x

Speciální cereálie

- Diabetické müsli - 5x (nebo Delikates müsli)

Na podporu prodeje Vám dále nabízíme makety krabic do výkladní skříně či prodejní plochy. V případě zájmu pro Vás připravíme i plakát s informacemi o nabízených cereáliích, zajímavostech z oblasti zdravého životního stylu, logo Vaší společnosti apod.

Posláním naší firmy je nabízet zdravé, kvalitní a nápadité výrobky!



EKOAKTIVITY

Naší podnikovou filosofií není jen vyrábět a dodávat kvalitní potravinářské výrobky, ale ctít přírodu a hodnoty, které nám dává a šetrně s nimi pracovat. Z pocitu nutnosti chránit přírodu, snahy pomoci zachovat její diversitu a krásu jsme od roku 2004 velmi aktivní v oblasti ochrany přírody, mj. v rámci těchto projektů:

RADUŇSKÉ ŽABIČKY

V roce 2005 se nám naskytla v obci Raduň na Opavsku zakoupit přírodní areál za účelem obnovy a tvorby krajiny, ve které byly vytvořeny podmínky umožňující průběh veškerých přirozených procesů tak, jak probíhají ve volné přírodě.

Dnes, na původně pouze extenzivně využitelné ploše, o výměře 1,3 ha, je možné vidět komplexy tůň, mokřadů s rozmanitým životem tamních obojživelníků a vodního rostlinstva. Žijí tam žáby, užovky i čolek, který je v České republice na pokraji vyhynutí.

Tento biotop je volně přístupný a každoročně zde ve spolupráci se sdružením Natura Opava pořádáme pro školky, školy komentované prohlídky s průvodcem. Ideální doba na prohlídku je od začátku dubna do konce září.

LOM V KRČMANI

O opuštěný lom a úžasnou přírodní památku nedaleko obce Krčmaň u Olomouce se staráme již od roku 2008. Charakter krajiny odpovídá stepi.

Dochovaly se zde zbytky teplo- a suchomilné vegetace a vápnomilných skalních společenstev s výskytem vzácné květeny a pozoruhodné fauny. Útočiště tu našly náročné hmyzí druhy, jež z kulturní krajiny mizejí. Vyskytují se tu soumráčníci, vřetenušky, otakárci a také 5 druhů modráska. Pozorovatele přírody zcela jistě zajmou mravkolvi a jejich důmyslný systém lapení kořisti.

Se Strejčkovým lomem sousedí Cikánské zmoly. Jelikož obě lokality rozdělovalo zemědělsky udržované pole a chráněné druhy tak měly omezené možnosti migrace, zakoupili jsme pás o rozloze 2,7 hektarů, který obě lokality spojuje. V minulosti bylo území ohrožováno především přímým průmyslovým a zemědělským využíváním, splachy hnojiv a úlety pesticidů z okolních polí. Vytvořením ochranného pásma a zavedením pravidelného managementu (sečení, odstraňování dřevin) se některé nepříznivé vlivy podařilo omezit.



... u nás v Semixu máme zkrátka přírodu rádi a s jejími dary pracujeme velmi šetrně.



Veverka obecná



Černýš rolní



Vřetenuška ligrusová

PŘEHLED PRODUKTŮ SEMIX ZDRAVÝ ŽIVOT

5	MÜSLI DO RUKY	Balení	Ks/Karton
	Se zahradním ovocem	150g	7 ks
	S lískovými oříšky	150g	7 ks

6	4HIT	Balení	Ks/Karton
	Čokoládové s banánovou příchutí	500g	6 ks
	Medové se semínky	500g	6 ks
	Jablko se skořicí	500g	6 ks

7	MÜSLI ORIGINÁL	Balení	Ks/Karton
	S banány a papájou	500g	6 ks
	S mléčnou syrovátkou	500g	6 ks

8	KŘUPAVÉ MÜSLI	Balení	Ks/Karton
	Čokoládové	500g	6 ks
	Medové s oříšky	500g	6 ks
	S kousky ovoce	500g	6 ks

9	MOJE KAŠE	Balení	Ks/Karton
	Ovesná s jablky a skořicí	260g	8 ks
	Ovesná s jahodami	260g	8 ks
	Rýžová s malinami	260g	8 ks

10	SPECIÁLNÍ CEREÁLIE	Balení	Ks/Karton
	Diabetické müsli - mandle, borůvka	200g	8 ks
	Diabetické müsli - mandle, borůvka	1000g	8 ks
	Delikates müsli - s červeným ovocem	280g	8 ks
	Delikates müsli - s červeným ovocem	1000g	8 ks

11	BIO CEREÁLIE - OCHUCENÉ	Balení	Ks/Karton
	Pohankové müsli s amarantem BIO	300g	6 ks

Pohankové müsli s amarantem BIO	1000g	8 ks
Křupavé müsli - banán, jahoda BIO	300g	6 ks

11	BIO CEREÁLIE - NEOCHUCENÉ	Balení	Ks/Karton
	Pohankové lupínky BIO	200g	6 ks
	Pohankové lupínky BIO	1000g	5 ks

12	BIO CEREÁLIE - NEOCHUCENÉ	Balení	Ks/Karton
	Ovesné lupínky BIO	200g	6 ks
	Ovesné lupínky BIO	1000g	5 ks
	Pšeničné lupínky Slim - line BIO	150g	6 ks
	Špaldové lupínky BIO	200g	6 ks
	Špaldové lupínky BIO	1000g	5 ks

13	NEOCHUCENÉ LUPÍNKY	Balení	Ks/Karton
	Pšeničné lupínky - Natural	250g	16 ks
	Pšeničné lupínky - Slim-line	250g	16 ks
	Ovesné lupínky	250g	16 ks
	Ovesné lupínky	1000g	4 ks

14	ČOKOLÁDOVÉ LUPÍNKY	Balení	Ks/Karton
	ČokoJogo	500g	6 ks
	Čokomixx	30g	12 ks

14	MÜSLI TYČINKY	Balení	Ks/Karton
	Meruňková	30g	32 ks
	Višňová	30g	32 ks
	Oříšková	30g	32 ks
	Čokoládová	30g	32 ks

15	CHLEBOVÉ SMĚSI	Balení	Ks/Karton
	Pohankový chleba	540g	5 ks

Chléb bez lepku	500g	5 ks
BIO country chleba	540g	5 ks

16	SEMIX KOMBINACE	Balení	Ks/Karton
	SEMIX kombinace	1000g	5 ks

17	SPECIÁLNÍ VÝŽIVA NEJEN PRO CELIAKY	Balení	Ks/Karton
	Moje kaše rýžová s malinami	260g	8 ks
	Delikates müsli	280g	8 ks
	Delikates müsli	1000g	8 ks
	Pohankové müsli s amarantem BIO	300g	6 ks
	Pohankové müsli s amarantem BIO	1000g	8 ks
	Pohankové lupínky BIO	200g	6 ks
	Pohankové lupínky BIO	1000g	5 ks
	Janošíkova placka	500g	14 ks
	Chléb bez lepku	500g	5 ks

19	SPECIÁLNÍ VÝŽIVA NEJEN PRO DIABETIKY	Balení	Ks/Karton
	Diabetické müsli	200g	8 ks
	Diabetické müsli	1000g	8ks
	Pohankové lupínky BIO	200g	6 ks
	Pohankové lupínky BIO	1000g	5 ks
	Ovesné lupínky BIO	200g	6 ks
	Ovesné lupínky BIO	1000g	4 ks
	Pšeničné lupínky BIO	150g	6 ks
	Špaldové lupínky BIO	200g	6 ks
	Špaldové lupínky BIO	1000g	5 ks

23	LUŠTĚNINY	Balení	Ks/Karton
	Janošíkova placka	500g	14 ks
	Luštěninový mix	500g	14 ks
	Instantní čočka	500g	14 ks



Staňte se našimi přáteli
na facebooku!

Cereálie Zdravý život



SEMIX PLUSO, spol. s r. o.

Rybníčky 338, 747 81 Otice

Česká republika

Tel.: +420 553 759 980

Fax: +420 553 759 982

E-mail: zakaznici@zdravyzivot.com

IČ: 62360311

DIČ: CZ62360311

www.semix.cz

www.zdravyzivot.com

Bankovní spojení: Česká spořitelna, a.s., Číslo účtu: 1025402/0800

Datová schránka: Sp7zsuH

Certifikáty: BRC: DNKFRC94816F, BIO certifikát: 011067



Všechny výrobky můžete zakoupit také v našem e-shopu na www.zdravyzivot.com